

Apoyo para la temporada de resfriados y gripe



La llegada de la temporada de resfriados y gripe trae preocupaciones por síntomas como fiebre, escalofríos, dolor de cuerpo, dolor de cabeza y secreción nasal. ¡Esto es lo que debe saber!

Consejos para prevenir resfriados y gripe

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Vacúnese contra la gripe en septiembre u octubre.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Kit de salud para el resfriado y la gripe

- Medicamentos de venta libre, como ibuprofeno, paracetamol, descongestionantes y jarabe para la tos.
- Desinfectante de manos, pañuelos de papel y mascarillas.
- Pedialyte, té de hierbas y vitamina C.



Descargue la aplicación

Utilice la aplicación para solicitar atención con tan solo unos toques, revisar visitas, descargar certificados médicos y más.

También puede visitar firststophealth.com o llamar al 888-691-7867

¡No sufra por los resfriados! Estamos aquí para ayudar.

Request a First Stop Health Virtual Urgent Care visit. Solicite una visita de atención virtual de urgencia de First Stop Health. Los médicos pueden ayudarle a diagnosticar sus síntomas y brindarle tratamiento para que comience a sentir alivio hoy mismo.