

¡Apoyo desde el embarazo hasta los bebés!

Ya sea que sea madre primeriza o esté embarazada nuevamente, First Stop Health está aquí para apoyar su salud y bienestar. Los asesores de salud están aquí para brindarle apoyo en:



Embarazo

El embarazo puede ser abrumador. Su asesor estará a su lado para ayudarle en lo siguiente:

- Crear hábitos saludables,
- Abordar la diabetes gestacional,
- Controlar molestias como náuseas, estreñimiento y más.



Adaptarse a la vida del recién nacido

Cuidar a su bebé comienza con el cuidado de su propia salud. Trabaje con su asesor para:

- Mantener una buena salud después del embarazo,
- Gestionar la salud mental posparto.



Escanee para recibir atención.

Programe su visita para hablar con un asesor de salud desde donde usted se sienta cómodo.

