



La temporada navideña puede ser difícil: estamos aquí para ayudarle.

Las fiestas no siempre son alegres para todos: si se siente abrumado, solo o simplemente necesita hablar con alguien, debe saber que no tiene que pasar por eso solo.

Razones para contactarnos

- Conflicto familiar
- Estrés parental
- Soledad
- Ansiedad social
- Desgaste
- Consumo de sustancias
- Tristeza navideña
- ¡Y más!

Cuando las festividades se sientan pesadas, permítanos ayudarle a llevar la carga.

La terapia a corto plazo de First Stop Health está disponible para usted. Obtenga orientación a corto plazo centrada en soluciones para los desafíos de la vida. **¡Programe hoy!**



Descargue la aplicación

Utilice la aplicación para programar una visita con tan solo unos toques.

También puede visitar firststophealth.com o llamar al 888-691-7867