

Cómo utilizar la atención primaria virtual



Priorice el autocuidado este mes. Programe una visita de Atención Primaria Virtual de First Stop Health para comprobar su estado de salud. Solo tiene que seguir estos sencillos pasos:



Solicite su cuenta.

Solicitar su cuenta a través de nuestra aplicación móvil o en firststophealth.com solo lleva unos minutos. ¡Ya está todo listo!



Programe una visita.

Elija el proveedor con el que desea tener una visita y prográmela cuanto antes.



Consulte a su médico.

Hágase su chequeo anual de bienestar o reciba atención continuada para la diabetes, la hipertensión, la depresión, la ansiedad y más.



Haga un plan.

Usted y su médico elaborarán el plan de salud más adecuado para usted y su estilo de vida.



Consiga la aplicación.
¡Escanee para empezar!