

Siéntase lo mejor posible en estas fiestas



Las festividades pueden ser alegres y estresantes. Ya sea que esté planeando comidas navideñas, controlando una enfermedad o simplemente tratando de mantenerse enfocado en sus objetivos, podemos ayudarle.

Conéctese con un especialista



Los nutricionistas registrados pueden ayudarle a disfrutar de las comidas festivas sin sentirse culpable.



Los asesores de salud están aquí para mantenerlo motivado durante el ajetreo de las fiestas.



Los educadores certificados en diabetes pueden ayudarle a controlar la diabetes durante toda la temporada.



Descargue la aplicación

Utilice la aplicación para programar atención con solo unos pocos toques, enviar un mensaje a su proveedor y más.

También puede visitar firststophealth.com o llamar al 888-691-7867

Equilibre la alegría con el bienestar en esta temporada.

Programe una visita con el asesoramiento de First Stop Health para obtener orientación compasiva de especialistas en salud y bienestar. ¡¡Lo ayudaremos en cada paso del camino!